



**PREVENIRE E TRATTARE LA DIABESITA':
UN GIOCO DI SQUADRA MULTIDISCIPLINARE**

PIANO FORMATIVO 2025 – PROVIDER: FENIX ID 331

METODOLOGIA

Convegno in presenza

SEDE

Hotel de la Ville - Viale Regina Margherita, 15, 20900 Monza (MB)

DATA INIZIO

Sabato 14 giugno 2025

DATA FINE

Sabato 14 giugno 2025

DESTINATARI DELL'INIZIATIVA

La tipologia del target è:

BIOLOGI

DIETISTI

MEDICO CHIRURGO

- Cardiologia
- Diabetologia e malattie metaboliche
- Endocrinologia
- Medicina Generale (Medici di Famiglia)
- Medicina Interna
- Nefrologia
- Scienza dell'alimentazione e dietetica

PARTECIPANTI PREVISTI

n. 70

PROGRAMMA

“PREVENIRE E TRATTARE LA DIABESITA’: UN GIOCO DI SQUADRA MULTIDISCIPLINARE” Sabato 14 giugno 2025						
ORE FORMATIVE: 6						
Dalle ore	Alle ore	Titolo della Relazione	Min	Min		
			Frontale	NO ECM		
08:30	08.45	Registrazione dei partecipanti		00:15		
08.45	09:00	Presentazione dell’evento e introduzione ai lavori	00:15		Serie di relazioni su tema preordinato	P. Putignano
I SESSIONE: Aspetti innovativi della terapia dietetica						
09:00	09:30	Le very low energy ketogenic therapy (VLEKT) nella diabesità: tra false credenze ed evidenze scientifiche	00:30		Serie di relazioni su tema preordinato	A. Savoia

FENIX S.r.l.



ECM – Provider Standard ID 331

Pavia 27100, Italia
Via Ugo Foscolo 25
T +39 0382 1752851
F +39 0382 1752852

Milanofiori Rozzano (MI)
20089
Strada 4 Palazzo Q5
T +39 02 349951
F +39 02 33107015

www.fenix-srl.it
segreteria@fenix-srl.it
C.F. e P.IVA 02310460189
REA MI – 0262846



09:30	09:50	Lo stallo metabolico: una sfida per il clinico	00:20		Serie di relazioni su tema preordinato	A. R. Proietti
09:50	10:10	Il monitoraggio e la preservazione della massa magra in corso di diete ipocaloriche non chetogeniche e di terapia con GLP-1 ra	00:20		Serie di relazioni su tema preordinato	M. Barrichella
10:10	10:30	Discussione generale sui temi trattati	00:20		Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore	ALL FACULTY
10:30	10:50	PAUSA		00:20		
II SESSIONE: I nutraceutici con attività cardiometabolica						
10:50	11:10	I botanici nell'iperuricemia lieve-moderata	00:20		Lezioni magistrali	A. Bertuccioli
11:10	11:30	Effetti pressori e cardiovascolari dell'estratto di <i>Nigella sativa</i>	00:20		Lezioni magistrali	A. Bertuccioli
11:30	12:00	La <i>melissa officinalis</i> : un alleato in più per la protezione neurocardiometabolica	00:30		Lezioni magistrali	P. Putignano
12:00	12:30	Gli acidi grassi omega 3 con e senza polifenoli nello spegnimento della placca ateromasica	00:30		Lezioni magistrali	A. Corsini
12:30	13:30	Discussione generale sui temi trattati	00:30		Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore	ALL FACULTY
13:00	14:00	LUNCH		01:00		
III SESSIONE: La terapia farmacologica nell'obesità e nel diabete mellito tipo 2						
14:00	14:15	La semaglutide sottocutanea settimanale: dagli studi scientifici all'esperienza ambulatoriale	00:15		Serie di relazioni su tema preordinato	M. Orio
14:15	14:30	La tirzepatide: dagli studi scientifici all'esperienza ambulatoriale	00:15		Serie di relazioni su tema preordinato	M. Orio
14:30	14:50	La terapia insulinica basale: tra certezze consolidate e nuove opportunità	00:20		Serie di relazioni su tema preordinato	M. Orio
14:50	15:20	La fenotipizzazione del paziente diabetico: effetti glicemici e cardiovascolari degli SGLT-2 inibitori, dei GLP-1 ra, e dei GLP-1/GIP dual agonists	00:30		Lezioni magistrali	P. Morpurgo
15:20	15:50	Il rischio cardiovascolare residuo: ruolo dell'acido bempedoico e dei PCSK9 inibitori	00:30		Lezioni magistrali	E. Staffiere
15:50	16:20	Le linee guida per la terapia dell'osteoporosi: dalla vitamina D ai nuovi farmaci	00:30		Serie di relazioni su tema preordinato	G. Guabello
16:20	16:40	Tavola rotonda: ruolo dell'autocontrollo glicemico domiciliare e del monitoraggio in continuo per una migliore gestione della terapia insulinica	00:20		Tavole Rotonde Con Dibattito Tra Esperti	ALL FACULTY
16:40	16:45	Conclusioni - Take home messages	00:05		Serie di relazioni su tema preordinato	P. Putignano
16:45	17:00	Verifica ECM e Chiusura lavori		00:15		



Totale ore ECM Frontale	06:25	
Totale ore ECM Interattiva		
Totale ore non ECM		01:50

RAZIONALE

La coesistenza di obesità viscerale e diabete mellito tipo 2 rappresenta una condizione clinica frequente e temibile in costante crescita in tutti i Paesi. In aggiunta alle note complicanze oncologiche, cardiovascolari, nefrologiche, respiratorie, neurologiche e ortopediche la diabetività è foriera di una crescente spesa sociosanitaria in tutto il mondo. Gli approcci terapeutici sono molteplici ma spesso non risolutivi se condotti singolarmente. Infatti, come in tutte le patologie croniche, la terapia deve essere multifattoriale oltre che naturalmente continuativa per risultare efficace sia nel breve che nel medio e lungo periodo. Spesso è, infatti, necessario associare alla terapia dietetica e fisica sia l'integrazione nutraceutica che una terapia farmacologica antiobesità e ipoglicemizzante specifica.

Le very low energy ketogenic therapy (VLEKT) si sono affermate sempre di più quali strumenti sicuri ed efficaci nel trattamento di secondo livello della diabetività poichè capaci di migliorare contemporaneamente gran parte delle alterazioni cardiometaboliche presenti. Inoltre, una mole crescente di studi scientifici condotti anche nell'uomo hanno supportato il ruolo adiuvante di specifici botanici nel contrastare le manifestazioni cliniche dell'insulinoresistenza. Sul versante farmacologico ipoglicemizzante è ormai ampiamente dimostrata l'azione cardionefroprotettiva dei farmaci SGLT-2 inibitori e GLP-1 ra così come l'efficacia dei GLP-1 ra e degli agonisti duplici del GLP-1 e del GIP nell'obesità non associata a diabete mellito tipo 2.

Nel corso del convegno verranno presentate le evidenze scientifiche a supporto degli argomenti trattati insieme ad alcuni casi clinici esplicativi.

Lo scopo di questo Corso è pertanto quello di creare un confronto e un'interazione multidisciplinare per riflettere sulle diverse possibilità terapeutiche disponibili nel paziente con obesità e DMT2.

OBIETTIVO GENERALE DELL'EVENTO

Migliorare le conoscenze scientifiche in relazione alla gestione della terapia dietetica, nutraceutica e farmacologica del DMT2.

Presentare gli ultimi trials clinici sugli effetti cardiometabolici della dieta e dei farmaci antidiabetici.

Condividere protocolli di terapia, indicazioni e linee guida sull'argomento.

Stimolare il confronto tra docenti e discenti sull'individuazione di nuove strategie multidisciplinari per la terapia dell'iperglicemia, dell'obesità e del rischio cardiovascolare associato al DMT2.

OBIETTIVO FORMATIVO (di processo)

DOCUMENTAZIONE CLINICA. PERCORSI CLINICO-ASSISTENZIALI DIAGNOSTICI E RIABILITATIVI, PROFILI DI ASSISTENZA – PROFILI DI CURA

DURATA EFFETTIVA DELL'ATTIVITA' FORMATIVA

L'impegno globale previsto per ogni discente è di 6 ore.

INFORMAZIONI

Il convegno è a partecipazione libera; saranno accettate le prime n. 70 iscrizioni pervenute.

I crediti saranno rilasciati ai partecipanti che avranno partecipato ad almeno il 90% delle sessioni e che abbiano risposto correttamente ad almeno il 75% delle domande del test finale.



RESPONSABILE SCIENTIFICO

Putignano Pietro

Responsabile ambulatorio di Endocrinologia e Diabetologia
Presidio Territoriale di Monza ASST Brianza

RELATORI

Michela BARICHELLA- Milano

Alexander BERTUCCIOLI – Pesaro

Alberto CORSINI-Milano

Gregorio GUABELLO – Milano

Paola MORPURGO - Milano

Marcello ORIO - Salerno

Anna Rita PROIETTI – Feltre, Belluno

Pietro PUTIGNANO – Monza

Antonella SAVOIA- Napoli

Elio STAFFIERE - Bergamo

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER

Fenix Srl

Via Ugo Foscolo, 25 - 27100 Pavia

Tel 0382 1752851 - Fax 0382 1752852

e-mail: info@fenix-srl.it

Responsabile dr. Agostino Tacconi

